

EDİTÖRDEN...

Sayın Meslektaşlarım,
TOTBİD Dergisi'nin Değerli Okurları,

“SPOR: Faydaları, zararları ve arızalarının sebep ve onartımı. İstanbul Üniversitesi yayınlarından (No: 214), 1943 (İstanbul Kader Basımevi), Yazarlar: Ord. Prof. Akif Şakir Şakar ve Prof. Münir Ahmet Sarpyener.”

Seksen yıl önce yazılmış olsa da birçok spor yaralanması, belirtileri, tanı koyma ve tedavi yöntemleri o günün şartlarında çok açık ve net bir anlatım tarzıyla dile getirilmiş. Bu sayının konusuyla ilgili olan “Sporda Omuz ve Dirsek Bölgesi Bozuklukları” için geniş bir bölüm ayrılmış (sayfa: 245-297). Örnek vermek gerekirse (kullanılan kelimelere sadık kalınarak); “tenis oyununda *back-hand vaziyetinin epicondylitis humeri lateralis* arızasına” sebep olabildiği (sayfa: 289-290, şekil 133), tanı koymada “Thomsen ve Miller belirtilerinden (sayfa: 292 ve 293, şekil 135 ve 136)” yararlanıldığı ve “*epicondylitiste şak yapmadan tenotom ile deri altından kasların kesilmesi* (sayfa: 294, şekil 137 ve 138)” gerek şekillerle, gerekse metin içi anlatımla açıklayıcı bir şekilde ifade edilmiş.

Kitabın isminden hareketle; aktif spor yaparken ya da yaptığımız dönemlerde sporun ruhsal ve bedensel sağlığımızı olumlu şekilde etkilediğini ve şekillendirdiğini (**faydalarını**) yaşayarak öğrendik. Salon, saha ya da takım doktorluğu yaparken, özellikle temasa dayalı müsabaka sporlarında kazanma hırsının da öne çıkmasıyla yaralanmaların (**arızaların**) oluşabildiğini bire bir yaşadık. Spor yaralanmalarına ilginin artmasıyla, bilim alanlarımızdaki birikim ve tecrübelerimizi gelişen tanı koyma yöntemleri, cerrahi dışı ve/veya cerrahi (özellikle de minimal invazif) **onartım** yöntemleriyle ve uygulanan rehabilitasyon programlarıyla kombine ederek, sakatlık yaşayan sporcuların kısa sürede spor yaşamına geri dönebilmelerini sağladık. Geldiğimiz noktada, bilinçsiz ve kontrolsüz yapılan spor faaliyetlerinin ise fayda yerine **zarar** getirebileceğini, hatta kalıcı sakatlıklara zemin hazırlayabileceğini de hepimiz biliyoruz.

*

Bu sayıda (2023-3): “Sporcularda Görülen Omuz ve Dirsek Sorunlarına Güncel Yaklaşım” başlığı altında: “Sporcu omuz ve dirseğinin biyomekanik detayları, sporcularda omuz ve dirsek sorunlarının epidemiyolojisi ve önleyici yaklaşımlar, sporcularda rotator manşet (kılıf) yırtıklarına yaklaşım, baş üstü sporcularda SLAP yaralanmaları ile anterosuperior ve posterosuperior sıkışma sendromları, sporcularda travmatik anterior, posterior ve çok yönlü omuz instabiliteleri, sporcu epikondilitleri, sporcu dirseğinde osteokondritis dissekans ve kırık kaynaklı sorunları, baş üstü sporcularda dirsek medial kolateral bağ yaralanmaları, sporcularda basit dirsek çıkıklarına yaklaşım, sporcularda biceps ve triceps tendon kopmaları, sporcularda omuz ve dirsek sorunlarında fizyoterapi ve spora dönüş ilkeleri ile spor yaralanmalarında hukuk, etik ve uygulama hataları” ile ilgili konular kendi alanlarında deneyimli yazarlar tarafından aktarıldı.

Bu sayının planlanması ve oluşturulmasındaki katkılarından dolayı davetli sayı editörü Sayın Prof. Dr. Arel Gereli'yle bilgi, birikim, deneyim ve zamanlarını bizlerle paylaşan yazarlara; kapak tasarımını yapan Op. Dr. Malik Çelik'e yayın kurulu adına teşekkür ederim.

En içten saygılarımla.
Prof. Dr. İrfan Esenkaya
TOTBİD Dergisi Editörü