TABLO: Bazı sık kullanılan NSAİİ

Generik adı	Ticari adı	Maksimum doz	Yarılanma ömrü (saat)
Asprin	Asprin	325 mg	0,25
Diklofenak	Voltaren, Myadren	75 mg	2
İbuprofen	Brufen, Artril	800 mg	2
Naproksen	Apranax, Naprosyn	500 mg	14
Nabumeton	Relifax	750 mg	24
İndometasin	Endol, Endosetin	50 mg	4
Piroksikam	Felden, Oksikam	20 mg	30-85
Sodyum salisilat		650 mg	0,5
Etodolac	Lodine	300 mg	6

vardır. Bu çalışmalardan elde edilen veriler toplandığında şunlar söylenebilir:

1. Hareket açıklığı, ağrı derecesi ve hareket durumu dikkate alındığında osteoartrit tedavisinde bütün NSAİİ plasebodan üstündür.
2. Farklı NSAİİ etkileri arasında belirgin fark bulunmamıştır.
3. İlaçların etkileri ve dozları hastadan hastaya değişiklik gösterir.
4. NSAİİ seçimi büyük oranda hasta ve doktora, tecrübe ve yan etkilerine bağlıdır. Değiştirmeden önce ilaçlar en az 2-4 hafta kullanılmalıdır.

Doz aralığı da ilaç tercihinde önemlidir. İlaç dozları aralığı plazma yarı ömrüne göre ayarlanır.

NSAİİ ayrıca akut veya kronik Rotator manşet tendinitinden plantar fasiitise kadar pek çok çeşitli yumuşak doku hastalıklarında da yaygın bir şekilde kullanılır. Hastalarda belirtileri azaltmasına rağmen bu durumlardaki etki mekanizmaları muğlaktır. Tenosinovit ve bursit gibi bazı durumlarda inflamasyonun varlığı histolojik olarak gösterilmesine rağmen aşırı kullanım veya ani gerilmelere bağlı olarak gelişen kas ve tendon zedelenmelerinde inflamasyon ya yoktur veya çok azdır.

Heterotrofik ossifikasyondabir NSAİİ olan indometasin profilaktik olarak kullanılır. Bununla beraber son çalışmalar asetabulum kırıklarıyla birlikte bulunan heterotrofik ossifikasyonlarda indometasinin etkinliğini sorgulamaktadırlar.

Yazışma Adresi: *Safa Kapicioglu*
e-posta:

Kaynaklar

Orthopaedic Basic Science Ed. J.A.Buckwalter, T:A:Einhorn, S.R.Simon 2.ed 2000.